

HORARI DE LES ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
--------	------	---------	---------	----------	--------	-----------

MATÍ

8:30-9:20	AB	GIMSUAU (ALICIA)		GIMSUAU (ALICIA)		GIMSUAU (ALICIA)
	PISCINA		AIGUAGIM (ALICIA)		AIGUAGIM (ALICIA)	
9:30-10:20	C2		PILATES (IRENE)	AEROPILATES (IRENE)	PILATES (IRENE)	
	AB	ZUMBA (ALICIA)	GAC (ALICIA)	ZUMBA (ALICIA)	GAC (ALICIA)	ZUMBA (ALICIA)
10:15-11:05	C2	AIKIDO (TERE)				AIKIDO (TERE)
10:30-11:20	C1	CICLESPORT (IRENE)	CICLESPORT (IRENE)	CICLESPORT (IRENE)	CICLESPORT (IRENE)	
	C2			AIKIDO (TERE)		
	AB	POWER FITNESS (ALICIA)	TBC (ALICIA)	POWER FITNESS (ALICIA)	TBC (ALICIA)	POWER FITNESS (ALICIA)
11:30-12:20	FUTBOL					FÚTBOL 7 (SEPO)
	AB	CONDICIONAMENT FÍSIC (SEPO)	CONDICIONAMENT FÍSIC (SEPO)	CONDICIONAMENT FÍSIC (SEPO)	CONDICIONAMENT FÍSIC (SEPO)	CONDICIONAMENT FÍSIC (ALICIA)

MIGDIA

14:00-14:50	C1	CICLESPORT (JORDI)		CICLESPORT (JAVI)		
-------------	----	--------------------	--	-------------------	--	--

TARDA

16:45-17:35	C2		ESTIRAMENTS (JORDI)		ESTIRAMENTS (JORDI)	
17:30-18:20	C2	PILATES (JAVI)	PILATES (NACHO)	PILATES (JAVI)	PILATES (NACHO)	PILATES (NACHO)
18:30-19:20	A		POWER FITNESS (ALEX)		POWER FITNESS (ALEX)	
	C1	CICLESPORT (JAVI)		CICLESPORT (JAVI)		CICLESPORT (ALBERT)
19:00-19:50	PISCINA	AIGUAGIM (LARA)		AIGUAGIM (LARA)		
	C1		CONDICIONAMENT FÍSIC (SEPO)		CONDICIONAMENT FÍSIC (SEPO)	
19:30-20:20	A	POWER FITNESS (JAVI)	CROSS FIT (XAVI)	POWER FITNESS (JAVI)	POWER FITNESS (XAVI)	
	C1	CICLESPORT (XAVI)	CICLESPORT (ALEX)	CICLESPORT (XAVI)	CICLESPORT (ALEX)	CICLESPORT (ALBERT)
	C2	AIKIDO INFANTIL DE 5 A 14 AÑOS (TERE)		AIKIDO INFANTIL DE 5 A 14 AÑOS (TERE)		AIKIDO INFANTIL DE 5 A 14 AÑOS (TERE)
20:00-20:50	B		CONDICIONAMENT FÍSIC / ESPORTS (SEPO)		CONDICIONAMENT FÍSIC / ESPORTS (SEPO)	
20:30-21:20	A	GAC (XAVI)	POWER FITNESS (XAVI)	GAC (XAVI)	TBC (XAVI)	
	C2	AIKIDO (PACO)		AIKIDO (PACO)		AIKIDO (PACO)

HORARI	SALA	DISSABTE
10:30-11:20	AB	PILATES (ALEX)
11:30-12:20	AB	POWER FITNESS (ALEX)
12:30-13:20	C1	CICLESPORT (ALEX)

ACTIVITATS DE PAGAMENT

GIMESPORT es reserva el dret de fer canvis en la programació de les activitats si les circumstàncies així ho requereixen.